

PM1: Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Vendelsö Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre den 17 till 18 maj 2025 i Torvalla Sporthall, Haninge.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Vasso Norlund
Tel: 0708 401 758
vasso.norlund@vendelsogf.se

Nathali Mäki
Tel: 0736 006 367
nathali.maki@vendelsogf.se

Föreningskansliet

www.vendelsogf.se
arrangemang@vendelsogf.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

17 april	Efteranmälan till tävlingen stänger
4 april	Sista dag att skicka in beställning för anmälan, kost och logi, bilaga 2
17 april	Sista dag att skicka in beställning för kläder
4 maj	Sista dag för betalning
vecka 17	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
11 maj	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
17 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Tävlingshall

Torvalla Sporthall, Dalarövägen 70, 136 46 Handen.

Så här kommer du till [tävlingshallen](#).

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Fredag 16 maj

Fristående förträning genomförs på fredagen i Torvalla Sporthall, kl 17:30-21:05.

Schema för fristående förträningen finns i bilaga 4. Om ni behöver byta er tid, kontakta arrangören genom att mejla till arrangemang@vendelsogf.se

Lördag 17 maj

Pool 1

Kl. 07:45	Ledarsamling
Kl. 08:00-08:48	Förträning
Kl. 08:55	Defilering
Kl. 09:00	Tävlingsstart
Ca kl. 11:05	Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 11:15	Ledarsamling
Kl. 11:30-12:18	Förträning
Kl. 12:25	Defilering
Kl. 12:30	Tävlingsstart
Ca kl. 14:25	Pool 2 slut

Pool 3

Kl. 14:35	Ledarsamling
Kl. 14:50-15:30	Förträning
Kl. 15:35	Defilering
Kl. 15:40	Tävlingsstart
Ca kl. 17:25	Pool 3 slut

Pool 4

Kl. 17:35	Ledarsamling
Kl. 17:50-18:30	Förträning
Kl. 18:35	Defilering
Kl. 18:40	Tävlingsstart
Ca kl. 20:25	Pool 4 slut

Söndag 18 maj

Final

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-10:40	Förträning
Kl. 10:50	Defilering
Kl. 11:00	Tävlingsstart
Ca kl. 12:45	Final slut
Kl. 12:55	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

De trupper som placerar sig på plats 1–10 (sammanlagt av alla pooler) kvalificerar sig till finalen i Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda **senast den 2 april**. Mailas till arrangemang@vendelsogf.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr. Depositionen ska lämnas in i form av kontanter.

Informationscentralen i Torvalla Sporthall är öppen:

Fredag 16 maj klockan 16:00-20:00

Lördag 17 maj klockan 07:10-20:00

Söndag 18 maj klockan 07:10-14:00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 18 april. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2. **Skickas in senast den 2 april.**

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 18:00-20:30	Middag	Vikingaskolan
---------------	-----------------	--------	---------------

Lördag	kl. 06:00-09:00	Frukost	Vikingaskolan
	kl. 10:30-14:10	Lunch	Vikingaskolan
	kl. 17:00-20:30	Middag	Vikingaskolan

Det kommer att finnas kvällsmål att lägga till på sin beställning för lördag kväll.

Söndag	kl. 06:00-09:00	Frukost	Vikingaskolan
	kl. 12:45-14:30	Lunch	Vikingaskolan
	kl. 12:45-14:30	Lunchpaket	Vikingaskolan

Kost och logi i Vikingaskolan som ligger några minuters promenadväg från tävlingshallen. Adress: Sleipnervägen 2, 136 42 Handen.

[Kartlänk till Vikingaskolan.](#)

Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. **OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.**

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 16:30 och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl.11:00 söndagen den 18 maj.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 85 kr
Kvällsmål lördag 45 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi **Quality Hotel Winn Haninge**. Adress: Rudsjöterrassen 3, 136 40 Handen. [Kartlänk till hotellet](#).

Tävlande lag som önskar bo hotellet ombeds **kontakta hotellet per mail till: g.group.winnhaninge@strawberry.se**. Uppge att ni ska delta i Rikstävlingen, de erbjuder då dessa priser:

Dubbelrum: 1650:- per rum och natt.
3-bäddrum: 2100:- per rum och natt.
4-bäddrum: 2400:- per rum och natt.

De har även ett fåtal rum där man kan bo upp till 6 personer (170 cm långa sängar, våningssäng), +300:- per person på ovan priser. OBS! Det är hög efterfrågan på rum till aktuell helg. Det är då först till kvarn som gäller för att boka.

Med **Scandic Sports** så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare

Logi för domare är bokat på **Quality Hotel Winn Haninge**. Adress: Rudsjöterrassen 3, 136 40 Handen. [Kartlänk till hotellet](#).

Hotellet ligger i anslutning till pendeltågsstation Handen, pendeltåg 43 mot Västerhaninge eller Nynäshamn, främre uppgången om man kommer från centralen.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Tumblinggolv

Dorado - 2 trampetter 32 fjädrar

Dorado - 2 trampetter 36 fjädrar

Hoppbord Tarpan

3 extra säkerhetssmattor

Landningsbäddar till respektive redskap (förträning på trampett kommer att ske på två bäddar, tävlingen sker dock på en bädd).

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingskläder från Vera Sport

I webshopen hittar ni fina tävlingskläder och tillbehör till förmånliga priser.

Lagbeställning:

Beställ minst 10 plagg, och du får 10% rabatt på din beställning samt att ni har fri frakt hem.

[Till webshopen](#)

Entré

Biljettköp endast via förköp Tickster

[Till biljettköp](#)

Inträdespriser

Vuxen	110 kr/dag, tvådagarsbiljett 180 kr
Barn upp till 12 år	60 kr/dag, tvådagarsbiljett 100 kr
Knäbarn	Gratis

Väskförbud

Med hänsyn till säkerhetsläget i Sverige så gäller väskförbud för publik under denna tävling. Det är inte tillåtet att ta med väskor som är större än 40x40x20cm (höjd x bredd x djup) in på den offentliga tillställningen. Väskor som är tillåtna ska kontrolleras innan besökaren går in på tillställningen. Det är upp till varje förening att meddela eventuella besökare om förbudet.

Webbsändning

Tävlingen kommer eventuellt att livestreamas via Gypabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Vendelsö GF kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera Riksfyran. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen på arrangemang@vendelsogf.se

PM2

Under vecka 17 mejlas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Bilaga 4 – Förträningsschema fristående fredag 16 maj

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**